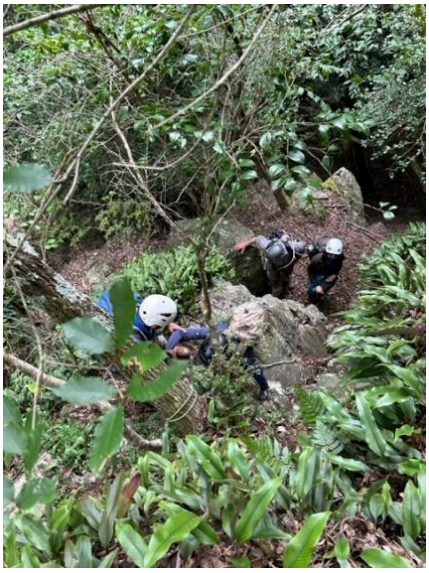
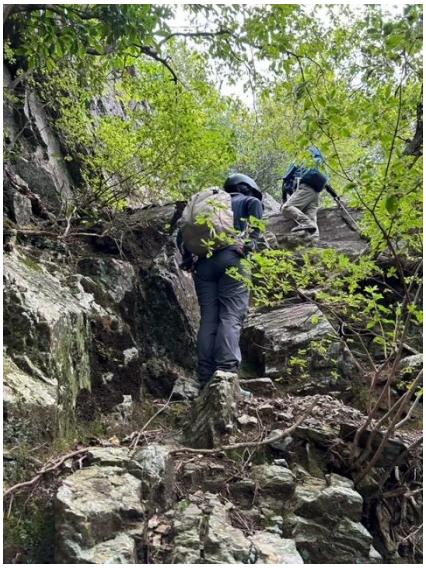
８月２３日　　金胎寺行者めぐり　　若林憲治

山　名	金胎寺行者めぐり周回コース	山行名	個人山行
ルート	鷲峰山⇒金胎寺⇒千手の滝⇒五光の滝⇒金胎寺		
山行日	2023 年 8 月 23 日(水)	天　候	曇り
参加者	リーダー：若林　　サブリーダー：小川 男性：小川さん　若林 女性：林さん　　高橋さん　　薮さん 合計：　　５名		

概略図

鷲峰山
⇓
金胎寺
⇓
五光の滝
⇓
金胎寺

胎盤

地名		時：分	地名		時：分
鷲峰山	集		コール地点	着	14:47
	発	10:14		発	
金胎寺	着	10:43			
	発	10;44			
千手の滝	着	10;56			
	発	11;17			
五光の滝	着	11:30			
	発	11:57		発	
金胎寺	着	14:20		着	
	発	14:26		発	

今回の岩稜トレ目的は林さんの奥穂高挑戦の訓練と、今年 7 月入会された薮さんの岩稜体験であつた。薮さん 11 月の大杉谷渓谷にエントリーされたいとの連絡を受け大杉谷渓谷には岩場も有り事前体験も必要との判断でお声掛け参加された。
本来は金毘羅山のワイ懸実施予定も和束町にある金胎寺は京田辺からは近く今回の訓練場所に選択もこの選択は大失敗であつた。
7 号台風の影響で行者周回ルートは荒れ放題と数日前の雨で山ヒル繁殖?　全員が山ヒルの餌食になった。若林は６ヶ所　小川氏は４ヶ所　女性の方々も１～２ヶ所は?　林さん　山と岩稜は大好きな方だが、山ヒルは大嫌い(好きな人はいませんけどね)
登山中足元に居座る山ヒル見つけては大声　これも修行と諦めて予定通り周回する事になった。五光の滝から登りのコースに岩稜箇所ありトレーニングには成ったと思う。　岩稜コースが好きな林さん　高橋さんが中心になりトップロープでの訓練を行い女性メインでの実地訓練が出来たのは今後に生かされると思う。実施に当たっての最大の犠牲者は　今年 7 月に入会された薮さんで有ったと心配も、岩稜も難なくクリアーされていた事で安堵する事が出来た。
早い機会に金毘羅山での岩稜トレ　宇治喜撰山近場の岩稜トレを計画して女性リーダーを育てていきたい。
　山ヒル被害以外　ヒヤリハット　無